



German Wushu Federation

Geschäftsstelle: Am Ufporter Graben 38, 47445 Moers
Tel.: +49-2841-44878, E-Mail: dwf-geschaefsstelle@arcor.de

DWF e.V.

Fortbildungslehrgang 3. WKF Gunshu und Shan

- **Wann?** **Samstag, den 15.06.2024:** **Anreise von 12:15 – 12:45 h**
Training von 13:00 – 18:00 h
- Sonntag, den 16.06.2024:** **Training von 9:30 – 14:00 h**
danach Feedbackrunde bis ca. 14:30 h
- **Wo?** **Sporthalle, Lilli Zapf Str. 16, 72072 Tübingen**
Ruth-Marx-Str. 6, 72072 Tübingen
- **Wer kann an dem Fortbildungslehrgang teilnehmen?**
Das Seminar ist für alle Sportlerinnen/Sportler geeignet, die sich für obiges Thema interessieren. Es wird davon ausgegangen, dass der Ablauf der Basistechniken bekannt ist, so dass während des Seminars nicht mehr der grundlegende Bewegungsablauf erklärt werden muss.
- **Trainingsinhalt?**
Training der Formen, mit denen bei der Jugend Olympiade 2026 gestartet werden kann. Interessierte Sportlerinnen und Sportler für dieses bedeutende Event in zwei Jahren - erstmalig mit Beteiligung von Wushu-Wettkämpfen - sollten jetzt beginnen die erforderlichen Formen zu trainieren. Jede teilnehmende Person kann entweder Gunshu oder Shan trainieren. Wenn vorhanden, bitte eigene Waffen mitbringen.
- **Wer leitet den Lehrgang?**
Gesamtleitung und Trainer: Haojun Zhuo
- **Kosten?** **40,- Euro für das gesamte Wochenendtraining**
- **Anmeldung für die Teilnahme**
Die Anmeldung für die gesamten Sportler eines Vereins muss an die oben im Ausschreibungskopf genannte Adresse per Brief oder E-Mail bis zum 01. Juni 2024 gesandt werden.
- **Übernachtungsmöglichkeit**
- in der Jugendherberge, Hermann-Kurz-Str. 4, 72074 Tübingen, Tel.: 07071-23002
<http://tuebingen.jugendherberge-bw.de/> info@jugendherberge-tuebingen.de
 - in der Sporthalle; bitte hierfür über 0176 24023755 sich anmelden.

Die Kosten für die An- /Rückreise und Verpflegung sind von den Teilnehmern zu tragen.

Meldeschluss ist der 01. Juni 2024

an: dwf-geschaefsstelle@arcor.de