



Trainerausbildung

Sportmedizin & Physiotherapie

Die Nutzung von Erkenntnissen der Sportmedizin und der Physiotherapie dient zur Gesunderhaltung des Sportlers durch Verhütung von Sportschäden und Sportverletzungen.

Diese Erfahrungen führen zu einem anerkannten und guten Training.

1. Tag und Ort der Durchführung:

- a) **Tage der Durchführung:** von Samstag dem 04. Mai 2024
bis Sonntag dem 05. Mai 2024
- b) **Ort der Durchführung:** 47445 Moers, Stormstr. 10
neues Sportheim des VfL 08 Repelen e.V.

2. Veranstaltung und Organisation:

Veranstalter:

- Deutsche Wushu Federation e.V.

Ausrichter:

- VfL 08 Repelen e.V.

Leiter des Seminars:

- Dr. Christian Wehner

Referent:

- **Dr. Christian Wehner**
MSc. Sports Physiotherapy, Lehrphysiotherapeut am Klinikum der Universität München,
Physiotherapeut in eigener Praxis (Orthopädie, Sportmedizin und Schmerzmanagement)
Von 1995 bis 2013 Referent/Lehrgangleiter für die Ausbildung von Übungsleitern im
Freizeit und Gesundheitssport

3. Teilnahmebedingung:

Der Zweck der Ausbildung ist es, kompetente Trainer zu schulen.

Kenntnisse aus dem Medizinischen Bereich und dem Bereich der Trainingslehre sind somit ein notwendiger Baustein auf dem Weg zur Trainerlizenz.

Dieser Teil der Trainerausbildung ist zwingender Bestandteil der Gesamtausbildung, aber auch für alle Sportler interessant, die ihren Horizont auch in diesen wichtigen Bereichen erweitern wollen. Dieses Seminar dient auch zur Lizenzerhaltung der bisher erlangten Trainerlizenz.

4. Teilnahmegebühr: 50,- Euro

5. Zeitlicher Verlauf der Ausbildung:

Samstag,	04.05.2024
ab 14:00 Uhr	Ankunft, Begrüßung, Formalien
14:30 Uhr	<u>Sportmedizin</u>
	<ul style="list-style-type: none">○ Herz/Kreislauf und Atmung○ Bewegungsapparat; Skelett und Muskulatur○ Funktionelle Anatomie und Bewegungsanalyse
	Dazwischen einzelne Pausen
19:00 Uhr	Ende
Sonntag,	05.05.2024
09:00 Uhr	<u>Physiotherapie</u>
	<ul style="list-style-type: none">○○○
	Dazwischen um ca. 11:30 Uhr Pause
14:30 Uhr	Prüfung aller Themen (Samstag und Sonntag)
15:00 Uhr	Ende
	Offene Fragerunde

Änderungen vorbehalten, falls Ablauf dies erfordert.

6. Kontaktadresse der Organisation:

Alle hierzu benötigten Daten bitte dem Kopf der Ausschreibung entnehmen

7. Anmeldungsformular für die Teilnahme

- a) Das Anmeldeformular muss an die oben im Ausschreibungskopf genannte Adresse bis zum **13. April 2024** gesandt werden.

Achtung! Bei Interesse, bitte nur das folgende, ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular (S.3) bis zum 13.04.2024 zurücksenden! Das Anmeldeformular befindet sich ferner im Anhang.



Deutsche Wushu Federation e.V.
German Wushu Federation



Geschäftsstelle: Am Utforter Graben 38, 47445 Moers
Tel.: +49-2841-44878, Email: dwf-geschaefsstelle@arcor.de

Trainerausbildung

Sportmedizin, Physiotherapie & Trainingslehre

Anmeldungsformular

Verein: _____

Name des Teilnehmers: _____

Geburtstag: _____ Telefon: _____

Ich, _____, melde mich hiermit zur

Trainerausbildung, Sportmedizin & Physiotherapie an, welche vom

04.05.2024 bis 05.05.2024 in Moers stattfindet.

Datum

Unterschrift

[Wir wünschen eine gute Anreise und einen erfolgreichen Verlauf der Ausbildung](#)