



# Wushu Verband Nordrhein-Westfalen e.V.

Lehr- und Prüfungswesen  
Roland Czerni, 47445 Moers, Am Utforter Graben 38, Tel.: 02841 / 44878,  
E-Mail: [wwnw@arcor.de](mailto:wwnw@arcor.de)



## Prüfungsvorbereitung Jiu Jitsu

*mit Marcel Beßeler und Frank Mitschker*

- Tag der Durchführung:** Samstag 11. März 2023
- Ort der Durchführung:** 47169 Duisburg  
Warbruckstr. 217
- Veranstalter:** Wushu Verband NW e.V.
- Ausrichter:** BTRR e.V.
- Referenten des Seminars:** Marcel Beßeler, 5. Dan & Frank Mitschker, 2. Dan
- Thema des Seminars:** Atemtechniken und einfache Judotechniken im Jiu Jitsu,  
freie Übungszeit, auf Wunsch Unterstützung durch Danträger.
- Teilnehmer:** Alle InteressentenInnen mit gültigem DWF-Pass  
Kinder unter 12 Jahren mit Betreuer auf der Matte.
- Teilnahmegebühr:** 20,- € für DWF-Mitglieder mit gültigem DWF-Pass

**Dieser Lehrgang beinhaltet Techniken aus dem obig genannten Themenbereich und ist eine Bereicherung für jeden Kampfkunstsportler.**

**Zeitlicher Verlauf des Lehrgangs:** Samstag ab 13:30 Uhr Ankunft, Begrüßung, Formalien  
14:00 Uhr Beginn des Lehrgangs  
18:00 Uhr Ende des Lehrgangs

**Kontaktadresse der Organisation:** Alle hierzu benötigten Daten bitte dem Kopf der Ausschreibung entnehmen.

### **Anmeldung für die Teilnahme an diesem Seminar**

Die Anmeldung muss an die oben im Ausschreibungskopf genannte Adresse per E-Mail, Brief oder Telefon bis **04. März 2023** gehen.

**Wir wünschen allen eine gute Anreise und viel Spaß beim Training**