



Trainerausbildung

Theoretisches Grundwissen zur Wushu-Kultur und pädagogische Hilfestellungen für den Wushu-Unterricht

für angehende Trainerinnen und Trainern als Grundlage für einen qualifizierten Unterricht

1. Tag und Ort der Durchführung

a) Tage der Durchführung: von Samstag, den 24. September 2022
bis Sonntag, den 25. September 2022

b) Ort der Durchführung: Frankenlandhalle, Halle oben
Am Sportplatz 14
96237 Ebersdorf bei Coburg

2. Veranstaltung und Organisation

Veranstalter: Deutsche Wushu Federation e.V.

Ausrichter: Youhao Wushu Coburg e.V.

Referentinnen:

Yinge She – Schulleiterin, Wuyi Athletic Gym in Heidelberg
Ehemalige Dozentin für Wushu-Pädagogik an der Wuhan Sport Universität, China
Ehemalige chinesische nationale Wushu Leistungssportlehrerin

Dr.phil. Caroline Roblitschka, Sinologin,
Wushu PhD Shanghai University of Sports,
Forschungsgebiet: kulturspezifische und philosophische Aspekte der chinesischen
Kampfkünste

3. Kontaktadresse der Organisation

Alle hierzu benötigten Daten bitte dem Kopf der Ausschreibung entnehmen

4. Teilnahmebedingung

Zweck der Ausbildung ist es, kompetente Wushu-Trainerinnen und -Trainer zu schulen.

Kenntnisse der Wushu-Kulturgeschichte sowie pädagogisches Wissen hinsichtlich der Unterrichtsgestaltung sind notwendige Bausteine auf dem Weg zur Trainerlizenz.

Die erfolgreiche Teilnahme an dieser Trainerausbildung ist nicht nur für die Gesamtausbildung zur Wushu-Trainerin oder zum Wushu-Trainer unerlässlich, sondern auch für alle Sportlerinnen und Sportler interessant, die ihren Horizont in diesen Bereichen erweitern wollen.

Eine Teilnahme beinhaltet auch die Lizenzverlängerung für TrainerlizenzinhaberInnen.

5. Teilnahmegebühr: 40,- Euro

6. Zeitlicher Ablauf

Samstag, 24.09.2022

13:00 Uhr Ankunft, Begrüßung, Formalien

13:30 – 15:00 h: **Wushu Theorie – Schwerpunkt Grundbegriffe, Geschichte**

Dozentin: Caroline Roblitschka

- Wushu-Grundlagen, Begriffe und Inhalte
- Eckpfeiler der Wushu-Geschichte

15:00 h bis 15:30 Uhr Pause

15:30 – 18:00 h: **Pädagogische Hilfestellung für den Wushu-Unterricht**

Dozentin: Yinge SHE

- Anatomische und physiologische Besonderheiten von Kindern und Jugendlichen im Hinblick auf ihr Wushu Training (15:30 – 16:15 h)
- Theorien und Trainingsmethoden für jugendliche Sportler/-innen (16:30 – 17:15 h)
- Das Erlernen und Trainieren von Grundfertigkeiten und -techniken des Changquan und der wichtigsten Wushu Waffen-Formen (17:30 – 18:30 h)

Zwischen den einzelnen Unterrichtseinheiten jeweils 15 Minuten Pause

ca. 18:30 Uhr **Ende des ersten Tages**

Sonntag, 25.09.2022

09:30 – 11:30 h: **Wushu Theorie – Schwerpunkt Philosophie**

Dozentin: Caroline Roblitschka

- Erläuterung zentraler Begriffe der chinesischen Philosophie
- Wann und wo fanden diese Begriffe Eingang in das Wushu?
- Wiederholen, mündliche Fragerunde statt Test

11:30 h bis 12:00 Uhr Pause

12:00 – 15:00 h: **Pädagogische Hilfestellung für den Anfänger-Unterricht**

Dozentin: Yinge SHE

- Lehrmethoden zur Vermittlung von Wushu Techniken für Kinder, Jugendliche und Wushu Anfänger (12:00 – 12:45 h)
- Körperliches Fitnesstraining für Kinder, Jugendliche und Wushu-Anfänger (13:00 – 13:45)
- Häufige Verletzungen im Wushu-Sport und deren Behandlung (14:00 – 15:00 h)

Zwischen den einzelnen Unterrichtseinheiten jeweils 15 Minuten Pause

ab ca. 15:00 Uhr • **Feedbackrunde und Verabschiedung**

7. Anmeldungsformular für die Teilnahme

Bei Interesse, bitte das folgende, Anmeldungsformular (Seite 3) ausgefüllt und unterschrieben bis zum **14.09.2022 an dwf-geschaeftsstelle@arcor.de senden.**

Info vor Ort: Ina Packert, Tel.: 0163-1860337



Deutsche Wushu Federation e.V.

German Wushu Federation

Geschäftsstelle: Am Utforter Graben 38, 47445 Moers
Tel.: +49-2841-44878, Email: geschaeftsstelle@wushudwf.de



Trainerausbildung

Theoretisches Grundwissen zu Wushu und Pädagogische Hilfestellungen für den Wushu-Unterricht

Anmeldungsformular

Verein:

Name des Teilnehmers:

Geburtstag:

Telefon:

E-Mail:

Ich, _____, melde mich hiermit zur
Trainerausbildung, Theoretisches Grundwissen zu Wushu und Pädagogische
Hilfestellungen für den Wushu-Unterricht an, welche vom 24.09. bis 25.09.2022
in Ebersdorf bei Coburg stattfindet.

Datum

Unterschrift

**Wir wünschen eine gute Anreise
und viel Erfolg bei der Trainerausbildung!**